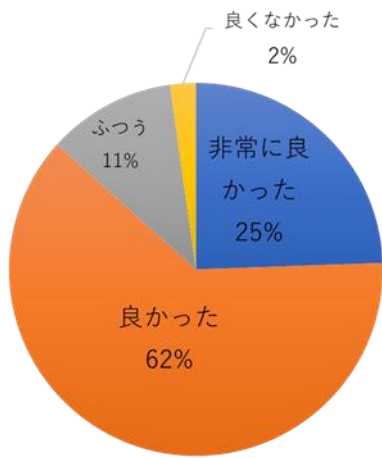


# 参加者アンケート結果

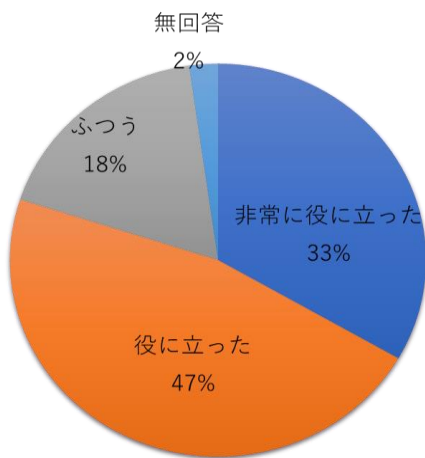
(開催日：2021年2月2日) 回収人数：45名

## 今回のセミナーは全体としていかがでしたか

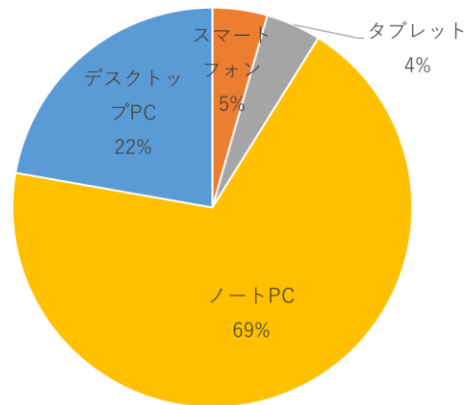


- ・オンラインの開催で、安心して参加することが出来、今後の糧となるものでした。
- ・論拠として医療や研究結果のエビデンスを具体的に紹介していただけて良かった。
- ・矢野先生の果物への愛を非常に感じました。
- ・テーマと講師が良かった。
- ・学術的な面から、正しい知識を得ることができた。
- ・果物を売り込むポイントを分かり易く説明していただいた。
- ・気軽に参加できるセミナーは有効な手段だと思う。
- ・セミナーとしては内容が物足りなく感じた。構成をより吟味すべき。
- ・みかん以外の果物についてもエビデンスがあれば良かった。

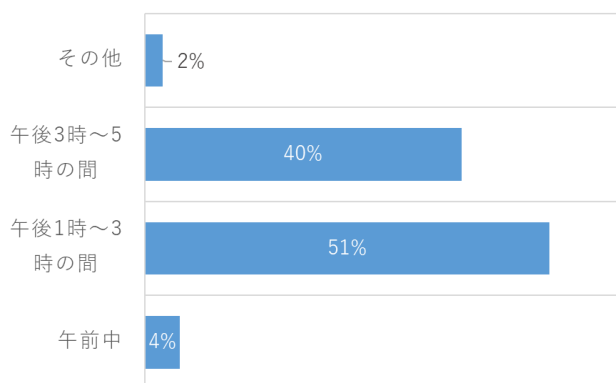
## 今回のセミナーは役に立ちましたか



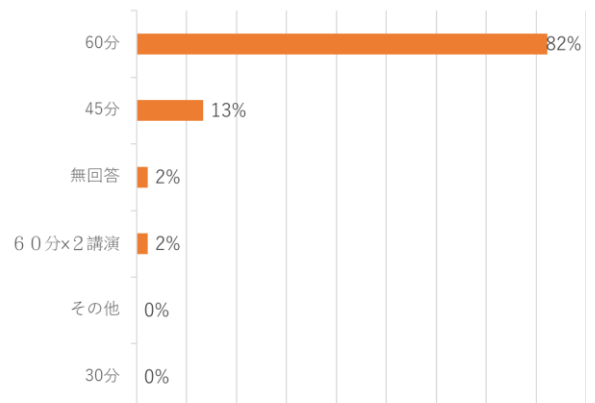
## 今回のセミナーはどのようなツールでご覧になりましたか



## ウェブセミナーの開催時間帯はいつがいいですか



## 開催時間はどのくらいがいいですか



## 今後、セミナーで聞きたい“テーマ”

(複数回答)

### 食育

- ・子どもが喜びそうな簡単にできる野菜料理の紹介
- ・子どもの食生活を豊かにするための保護者への食育のヒント
- ・日本の食育事業(取り組み)の紹介
- ・小児期の肥満と食体験について
- ・子どもが飽きずに聞いてもらえる話術や進め方

### 生産者

- ・コロナ禍での野菜や果物の生産者様による収穫物の栄養、調理法、ご苦労話など

### 野菜・果物

- ・野菜摂取の効果効能
- ・科学的な根拠に基づく野菜・果物摂取の優位性について信頼性のある最新の研究結果
- ・果物のライバル(サプリメントやフルーツ 100%ジュース)との比較評価検証
- ・腸内細菌と野菜の関係
- ・伝統野菜、地域野菜、ブランド野菜の由来や成り立ち
- ・旬の食材の栄養素

### 5 A DAY について

- ・5 A DAY 事業を行ってきたことで得られた効果

## その他お気づきの点やご意見・ご質問など

(複数回答)

### 食育

- ・今後の課題である子ども達にむけた WEB・デモ版(お手本)をつくっていただけると助かります。
- ・早くコロナが収まって、こどもたちと交流が持てたら幸いです。今回の講演を参考にしていきたいです。

### 講義について

- ・日々の支援で「え！果物食べて良いんですか?!」という質問が多く、何故誤解が生じるだろうと考えていたところでしたので、大変心強い内容でした。
- ・コロナ禍の今だからこそ、食べることを大事にしたいと改めて思いました。
- ・これからまた新たな気持ちで食育に携わっていききたい。

### オンラインセミナーについて

- ・オンラインセミナーは、気軽に参加しやすいため、これからも色々な情報を提供していただきたい。
- ・PC が不慣れでハラハラドキドキでしたが、最後まで視聴出来本当によかったです。
- ・チャット機能がうまく使いこなせず残念でした。
- ・ノートパソコンだとチャットが見づらかったのが残念。
- ・初めてのオンラインセミナーは繋ぎや途中で切れたりしたが、慣れればスムーズになると思う。
- ・講演時間を延ばしても他の講師との質疑応答を直接ライブで聞きたかった。

以上