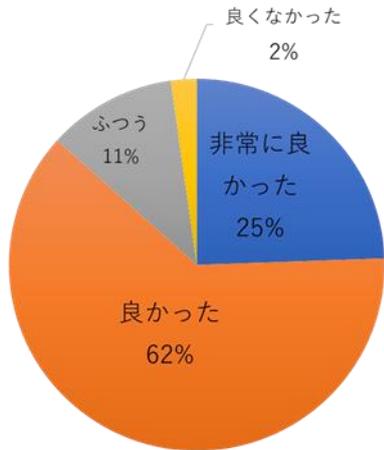


■参加者アンケート結果

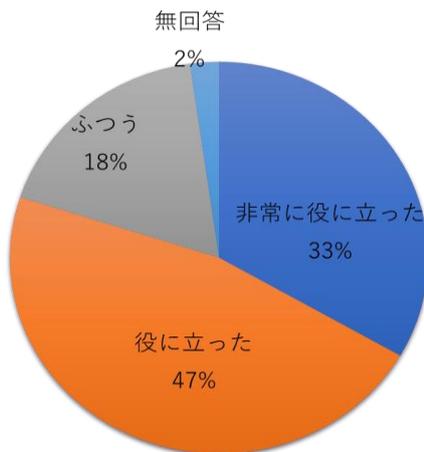
(開催日：2021年2月2日) 回収人数：45名

今回のセミナーは全体としていかがでしたか

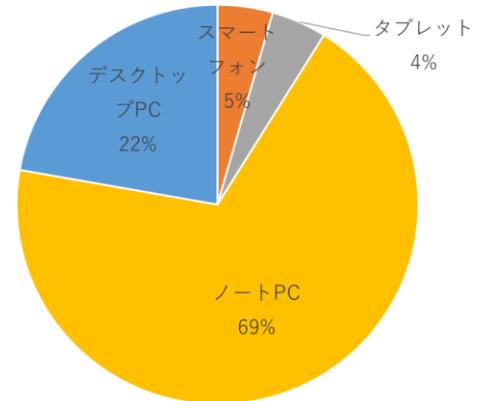


- ・オンラインの開催で安心して参加することが出来、今後の糧となるものだった。
- ・論拠として医療や研究結果のエビデンスを具体的に紹介していただけ良かった。
- ・テーマと講師が良かった。
- ・学術的な面から、正しい知識を得ることができた。
- ・果物を売り込むポイントを分かり易く説明していただいた。
- ・気軽に参加できるセミナーは有効な手段だと思う。
- ・セミナーとしては内容が物足りなく感じた。構成をより吟味すべき。
- ・みかん以外の果物についてもエビデンスがあれば良かった。
- ・研究内容に関するセミナーだと思っていたが、事例が多く、期待とは異なった。

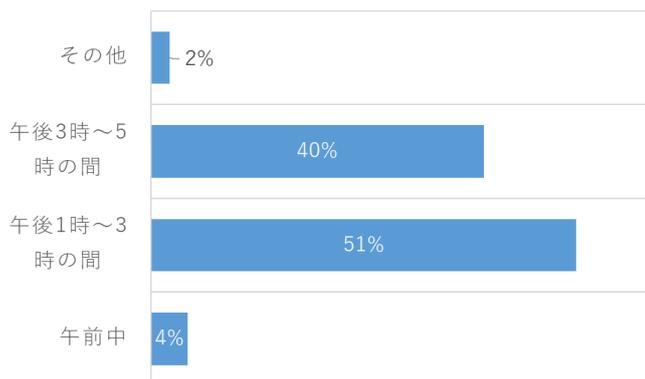
今回のセミナーは役立ちましたか



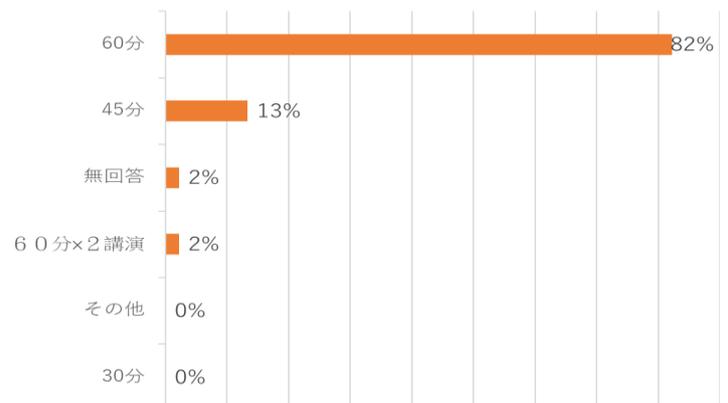
今回のセミナーはどのようなツールでご覧になりましたか



ウェブセミナーの開催時間帯はいつがいいですか



開催時間はどのくらいがいいですか



今後、セミナーで聞きたい“テーマ”

(複数回答)

食育

- ・子どもが喜びそうな簡単にできる野菜料理の紹介
- ・子どもの食生活を豊かにするための保護者への食育のヒント
- ・日本の食育事業(取り組み)の紹介
- ・小児期の肥満と食体験について
- ・子どもが飽きずに聞いてもらえる話術や進め方

生産者

- ・コロナ禍での野菜や果物の生産者様による収穫物の栄養、調理法、ご苦労話など

野菜・果物

- ・野菜摂取の効果効能
- ・科学的な根拠に基づく野菜・果物摂取の優位性について信頼性のある最新の研究結果
- ・果物のライバル(サプリメントやフルーツ 100%ジュース)との比較評価検証
- ・腸内細菌と野菜の関係
- ・伝統野菜、地域野菜、ブランド野菜の由来や成り立ち
- ・旬の食材の栄養素

5 A DAYについて

- ・5 A DAY 事業を行ってきたことで得られた効果

その他お気づきの点やご意見・ご質問など

(複数回答)

講義について

- ・日々の支援で「え！果物食べて良いんですか?!」という質問が多く、何故誤解が生じるだろうと考えていたところでしたので、大変心強い内容でした。

(矢野先生コメント)

日本人社会にある糖分摂りすぎを心配するという、嗜好品の類でも甘味を控えようというような「文化」が、果物には当てはめてはならないことを果物関係者が自分たちで世に広めなければなりません(WHOの糖質制限の勧告でも果物・野菜は除外しているように)。また、健康を気遣い始める世代の中堅層は、あろうことか果物が健康に良くないとの誤解から果物を避けている傾向があります(「朝日新聞 GLOBE「フルーツのひみつ」特集に取り組んで」鈴木暁子 果樹試験研究推進協議会会報 2014 Vol.33)。このような懸念は国民健康増進と果物消費拡大の観点から、果物関係者自身が啓発の活動に立ち上がらざるをえません。

- ・コロナ禍の今だからこそ、食べることを、生きることを大事にしたいと改めて思いました。

今後とも、5 A DAY 活動にご協力の程、何卒宜しくお願い致します。

- ・矢野先生の果物愛をとっても感じました。ありがとうございました。

果物の健康効果、果物の美味しさの大きなメリットを考え、果物の健康への「懸念」を払拭すべく、果物関係者自身が一致団結して何とかしなければとの矢野先生の強い想いを感じていただけたことをうれしく思います。

オンラインセミナーについて

- ・オンラインセミナーは、気軽に参加しやすいため、これからも色々な情報を提供していただきたい。

これからも情報提供に努めてまいります。ご参加ありがとうございました。

- ・チャット機能あり面白かったです。今回の参加者からの質問の回答がいただきたいです。

今回のセミナーに関しましては、質疑応答等 5ADAY 協会のホームページに掲載しておりますので、ご参照ください。

https://www.5aday.net/blog_detail.php?info_id=231&kind=1

- ・ノートパソコンだとチャットが見つらなかったのが残念。
ご不便をおかけいたしました。今後も皆様のご期待に応えられるよう努めて参ります。
- ・講演時間を延ばしても他の講師との質疑応答を直接ライブで聞きたかった。
皆様のご意見、ご要望をもとにさらに良い情報提供に努めて参ります。

食育について

- ・今後の課題である子ども達にむけた WEB・デモ版(お手本)をつくっていただけると助かります。
2021 年度からはさらに、WEB の使用を視野に入れた教材やプログラムの内容を検討し、充実させていきたいと考えております。
- ・早くコロナが収まって、こどもたちと交流が持てたら幸いです。今回の講演を参考にしていきたいです。
事務局一同食育の大切さを改めて痛感いたしました。終息を心より願っております。

以上