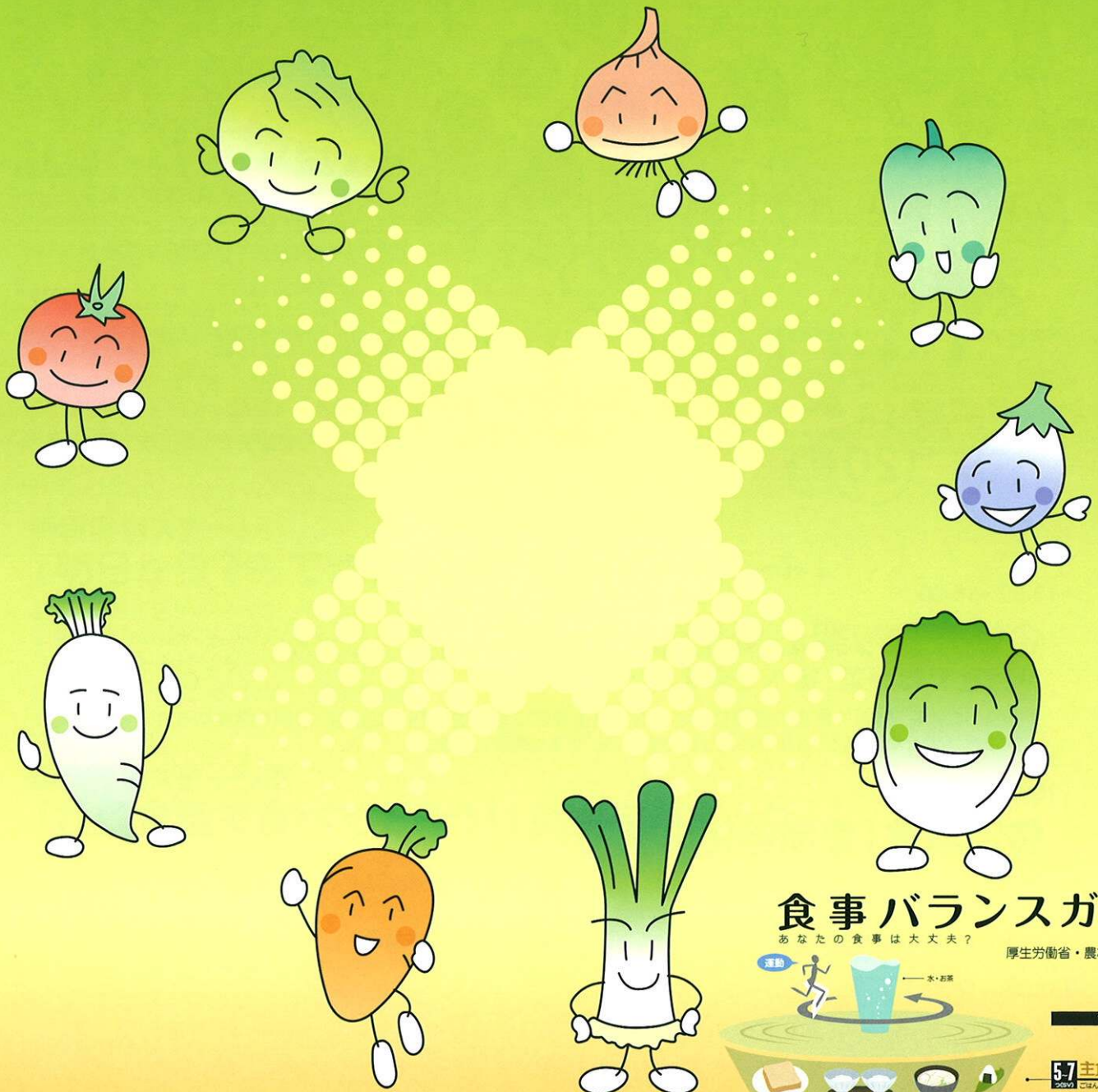


入場無料

〈企業向けメタボリック活動応援イベントのご案内〉

# メタボリック対策最前線 ～野菜たっぷり健康生活～



## 食事 バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？

厚生労働省・農林水産省決定



野菜等健康食生活協議会  
平成20年度 にっぽん食育推進事業

想定エネルギー量: 2200kcal ± 200kcal



◆企業紹介コーナー  
(事例紹介)

◆企業向け食生活指導  
相談コーナー



ステージイベント

- ★企業が取り組む食生活改善レポート  
～会社でお野菜、食べてますか?～
- ★社食ヘルシーメニュープロデュース
- ★特別講演『集団給食の動向』
- ★情報発信ステージ
  - ①『明日からでもできる!簡単健康生活サポート』
  - ②『社員食堂で食べてもらう!実践テクニク』

20金 大阪会場開催プログラム

■ステージイベント プログラム

13:00～15:00

企業が取り組む食生活改善レポート  
～会社でお野菜、食べてますか?～

従業員のために、野菜や果物の摂取拡大による食生活改善に取り組んでいる企業の事例を発表するステージイベント。企業の担当者それぞれが、自社での取り組みをわかりやすく発表します。

15:00～15:45

特別講演『集団給食の動向』

集団給食の専門家である定司哲夫氏を招いて、食生活の変化と集団給食におけるコスト削減などのヒントを解説していきます。

出演者:定司哲夫氏(株式会社フードマネージメント研究所 代表取締役所長)

15:45～16:25

情報発信ステージ  
『明日からでもできる!簡単健康生活サポート』

社員の健康生活サポートって、一体どんなことからやったらいいの? 企業が取り組む際の基本的な考え方や必要資料の作成法など、これから実施しようとする企業が、その一歩を踏み出せる内容を初級・中級・上級など段階別に分けてわかりやすく解説します。

協力:西洋フード・コンパスグループ株式会社

25水 東京会場開催プログラム

■ステージイベント プログラム

11:00～13:20

企業が取り組む食生活改善レポート  
～会社でお野菜、食べてますか?～

従業員のために、野菜や果物の摂取拡大による食生活改善に取り組んでいる企業の事例を発表するステージイベント。企業の担当者それぞれが、自社での取り組みをわかりやすく発表した後、その活動を称えて賞の授与式も行います。

出演者

審査員:渡邊文雄氏(青果物健康推進協会 理事長)  
岸朝子氏(青果物健康推進協会 会長/食生活ジャーナリスト)  
富永祐民氏(ファイブ・ア・デイ協会 会長/愛知県がんセンター名誉会長)  
林美英氏(医学博士/米国登録栄養士)

ゲスト審査員:草野満代氏(フリーアナウンサー)

13:30～14:15

社食ヘルシーメニュープロデュース

TVや雑誌で大人気の料理研究家・コウケンテツ氏が、社員食堂メニューをプロデュース。コウさんならではのアイデアを盛り込んだバランスメニュー提案の他、社食がおいしくなる情報が盛りだくさんのステージです。出演者:コウケンテツ氏(料理研究家)

14:30～15:15

特別講演『集団給食の動向』

集団給食の専門家である定司哲夫氏を招いて、食生活の変化と集団給食におけるコスト削減などのヒントを解説していきます。

出演者:定司哲夫氏(株式会社フードマネージメント研究所 代表取締役所長)

15:30～16:10

情報発信ステージ①  
『明日からでもできる!簡単健康生活サポート』

社員の健康生活サポートって、一体どんなことからやったらいいの? 企業が取り組む際の基本的な考え方や必要資料の作成法など、これから実施しようとする企業が、その一歩を踏み出せる内容を初級・中級・上級など段階別に分けてわかりやすく解説します。

協力:西洋フード・コンパスグループ株式会社

16:10～16:40

情報発信ステージ②  
『社員食堂で食べてもらう!実践テクニク』

社員食堂の料理写真も、レストランメニューのように美味しそうに見えたらいいのに…。素人の写真でも、「こうしたら美味しそう写真が撮れる」というテクニックをフードコーディネーターが伝授。野菜摂取食材制作のヒントにもなる撮影講座です。

※「ホテルジャパン2009」自体の開催時間は、10:00～17:00までとなっております。

※同封の招待状を忘れずにお持ち下さい。



フリーアナウンサー  
草野満代氏  
出身地:岐阜県  
学歴:津田塾大学  
学芸学部数学科卒業  
趣味:映画、音楽、オペラ鑑賞、旅行、ドライブ、ワイン  
1989:日本放送協会入局  
1991:「NHKモーニングワイド」キャスター ～1994

1992:リレハンメルオリンピック開会式 実況中継  
1994:「NHKサンデースポーツ・サタデースポーツ」キャスター ～1997  
1995:「紅白歌合戦」総合司会  
1996:アトランタオリンピック 現地キャスター、「紅白歌合戦」総合司会  
1997.8:TBS 世界陸上アテネ大会 現地キャスター  
1997.10～:TBS「筑紫哲也NEWS23」キャスター



料理研究家  
コウケンテツ氏  
大阪府出身。料理研究家である母・李映林主催の「ein's kitchen」にてアシスタントを経験後、2006年に独立。素材の味を生かしたヘルシーなメニューに定評がある。現在は雑誌や本、テレビ、ネットコンテンツイベントなど多方面で活躍中。講演会などでは自身の経験をもとに、家庭での食のあり方、食を通してのコミュニケーションを広げる活動にも力を入れている。



株式会社フードマネージメント研究所 代表取締役所長  
定司哲夫氏  
飲食企業のUSグループ2000店の給食・外食店・空港飲食・カフェ店・海外レストラン・飲食部門等の経営企画・業務管理・品質管理等業務に従事する一方、多数の大学で兼任講師としても活躍した経歴がある。多数の著書と表彰あり、社会活動にも幅広く従事している。

大阪・東京コミュニケーション広場

食生活改善に取り組んでいる企業が、ステージからワンウェイで情報提供を行うだけでなく、企業の福利厚生担当者・栄養士と取り組み企業担当者や有識者が、直接対話をしながら情報提供を行えるコーナーです。

企業紹介コーナー(事例紹介)

さまざまな野菜果物摂取促進活動を行っている企業・団体の取り組みを紹介するコーナー。また、ステージで発表した企業が実際に考案したメニューや、取り組みに使用したツールも展示します。

企業向け食生活指導相談コーナー

ベジフルティーチャーとして全国各地で活動を行っている管理栄養士が、個別に企業の取り組みについてお話を伺いながらアドバイス。野菜摂取啓発ツールなども配布しながら、幅広い視点からサポートを行います。



# メタボリック対策最前線

## ～野菜たっぷり健康生活～

平成20年4月からメタボリックシンドロームの早期発見を目的とした「特定健康診査」「特定保健指導」、通称「メタボ検診」が導入されました。成人病や生活習慣病との関連が指摘されているメタボリックシンドロームの予防には、野菜や果物を多く含んだバランスのとれた食生活が不可欠であるといわれています。

本会では、従業員のために野菜や果物の摂取拡大による食生活改善に取り組む企業の事例を紹介し、食生活改善に取り組みたいとお考えの企業の総務や厚生等の健康支援部署担当の方々に、取組みのヒントにいただければと考えております。

入場無料

### 大阪会場

場所：大阪マーチャндаイズ・マート 2F『Fホール』  
 日時：平成21年2月20日(金) 13:00～17:00  
 ※会場オープンの時間は12:30～となっております。

### 東京会場

場所：東京ビッグサイト 東6ホール『イベントステージ』  
 日時：平成21年2月25日(水) 11:00～17:00

1. 開催内容：①企業団体の野菜摂取拡大事業事例発表会  
 企業が取り組む食生活改善レポート  
 ～会社でお野菜、食べてますか?～  
 ②社食ヘルシーメニュープロデュース(東京会場のみ)  
 ③特別講演『集団給食の動向』  
 ④情報発信ステージ  
 ・『明日からでもできる簡単健康生活サポート』  
 ・『社員食堂で食べてもらう!』実践テクニック(東京会場のみ)

4. 後 援：農林水産省(予定)

5. 問合せ先：メタボリック対策最前線  
 ～野菜たっぷり健康生活～  
 運営事務局  
 (株式会社ネオテリック内)  
 担当：小野寺/里山/西尾  
 TEL 03-5728-8247  
 FAX 03-5728-8234

### 2. 入 場 料：無 料

※東京会場への入場は同封の招待券が必要となります。なお本招待券での入場は1名様のみとなっておりますので、複数名でお越しの場合は、下記のを領で事前にお申し込みください。

『ホテレスジャパン2009』の公式サイト  
 (<http://www.jmr.or.jp/hcj/>) からお申し込み、  
 もしくは、メタボリック対策最前線運営事務局  
 (TEL:03-5728-8247) までご連絡ください。

3. 主 催：野菜等健康食生活協議会  
 (食生活情報サービスセンター/青果物健康推進協会/  
 ファイブ・ア・デイ協会)



### 【大阪会場へのアクセス】



### 【東京会場へのアクセス】

