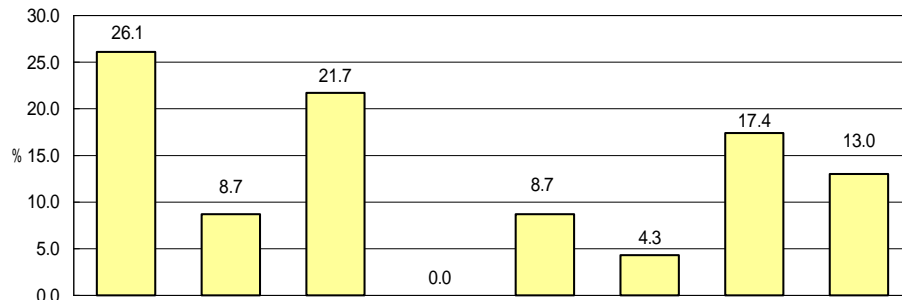


店舗主催・親子型の保護者向け
(店頭で募集による実施するタイプ)
食育体験ツアーに参加した児童の保護者によるアンケート回答結果

< 親子 > 2-1 【実態把握】

ツアーに参加した児童の学年 (単一回答)

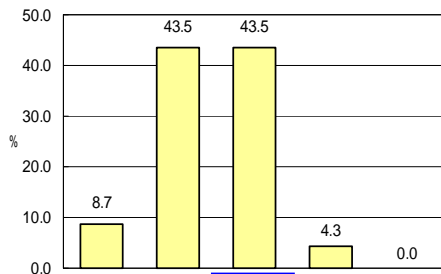
アンケート回答が得られた児童の学年



回答者数 (N)

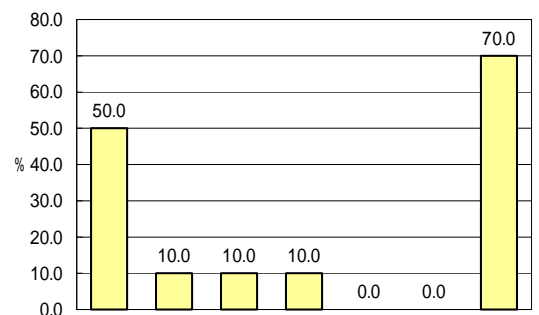
合計	小学校 1 年	小学校 2 年	小学校 3 年	小学校 4 年	小学校 5 年	小学校 6 年	複合	その他
23	6	2	5	0	2	1	4	3

食事バランスガイド 認知度 (単一回答)



回答者数 (N)	見たこと・聞いたことがなかった (気づかなかつた)	見たこと・聞いたことはあるが内容は知らなかった	以前から知っていた	当プログラムに参加して知った	その他
全体 (親子)	2	10	10	1	0

食事バランスガイド 認知経路 (複数回答)



回答者数 (N)	新聞・雑誌・本	家族・友人・知人 (口コミ)	テレビ・ラジオ	今回ツアーに参加したスーパードで見	インターネット	その他のスーパードで見	その他
全体 (親子)	10	5	1	1	0	0	7

その他・回答内容	量販店名
他の講座で。	アピタ
親子クッキング等の参加。	イオン
一昨年、このプログラムに参加した時。	サミット桜店
食のイベントで。	ジャスコ
市の健康教室で。	富士食品工場 (にんじん収穫場)
食育関係のイベント。	富士食品工場 (にんじん収穫場)
市内の食育イベントにて。	富士食品工場 (にんじん収穫場)

設問：F6

参加されたお子さまの学年：

設問：Q1

あなたは、食事バランスガイドをご存知でしたか。

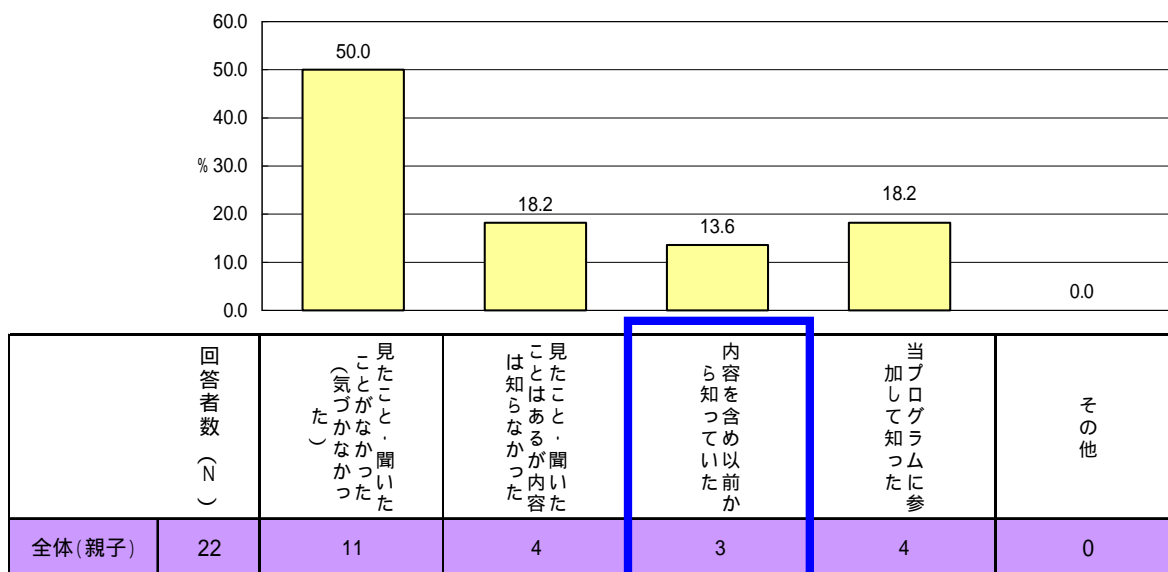
設問：Q2 (Q1で「以前から知っていた」と回答した方のみ)

どのように知りましたか。(いくつでも)

< 親子 > 2-1 【実態把握】

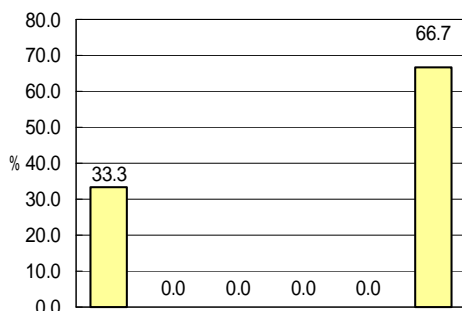
5 A DAY 認知度

(単一回答)



5 A DAY 認知経路

(複数回答)



回答者数 (N)	インターネット	新聞・雑誌・本	テレビ・ラジオ	今回ツアーに参加したスパーで見えた	その他のスパーで見えた	その他
全体(親子)	3	1	0	0	0	2

その他・回答内容	量販店名
仕事上。	アビタ
クッキングの企画にて。親子キッチンスタジオ。	富士食品工場 (にんじん収穫場)

設問：Q3

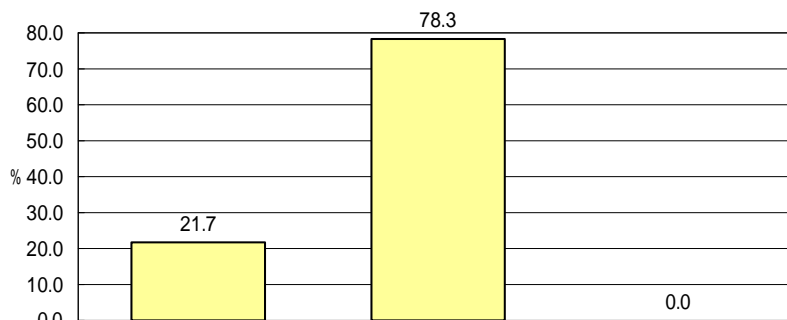
あなたは、5 A DAYという言葉や内容をご存知でしたか。

設問：Q4 (Q3で「内容を含めて以前から知っていた以前から知っていた」と回答した方のみ)
どのように知りましたか。(いくつでも)

< 親子 > 2-1 【実態把握】

野菜摂取・目安量の認知度

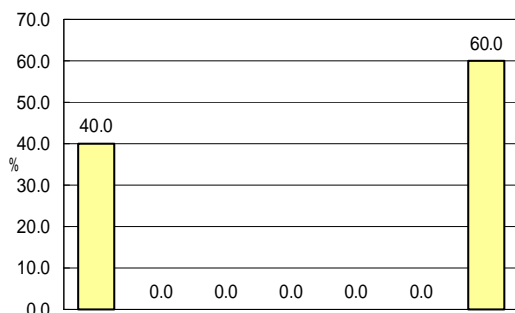
(単一回答)



	回答者数 (N)	摂取目安量(350g以上)であると、知っていた	野菜をとったほうがいいとは知っていたが、摂取目安量(350g以上)までは知らなかった	全く知らなかった
全体(親子)	23	5	18	0

野菜摂取・目安量の認知経路

(複数回答)



回答者数 (N)	新聞・雑誌・本	家族・友人・知人(口コミ)	テレビ・ラジオ	インターネット	今回ツアーに参加したスーパーで見た	その他のスーパーで見た	その他
全体(親子)	5	2	0	0	0	0	3

その他・回答内容	量販店名
アメリカのスーパーで見た。	ジャスコ
宇都宮市、高血圧予防の講話と調理実習に於いて。	富士食品工場 (にんじん収穫場)

設問：Q5

あなた自身は、健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安量はご存知でしたか。

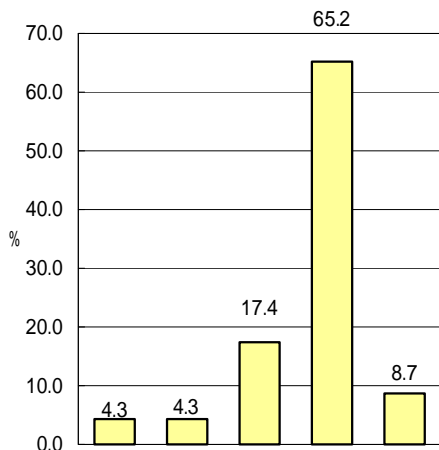
設問：Q6 (Q5で「内容を含めて以前から知っていた以前から知っていた」と回答した方のみ)

あなた自身は、摂取目安量について、どのように知りましたか。(いくつでも)

< 親子 > 2-1 【実態把握】

野菜摂取量の充足感

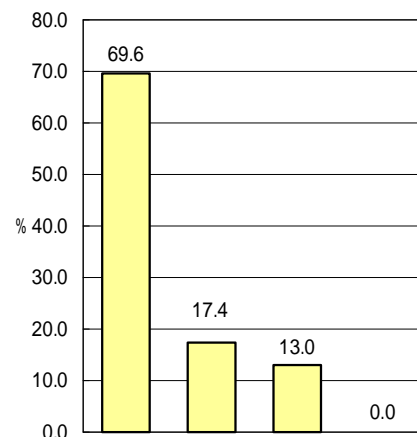
(単一回答)



	回答者数 (N)	十分	ほぼ十分	どちらでもない	少し足りない	かなり足りない
全体(親子)	23	1	1	4	15	2

今後の野菜摂取増加の意向

(単一回答)



	回答者数 (N)	思う(もうすでに実行している)	思う(1ヶ月以内に必ず実行する)	思う(でもいつか行ってもわからない)	思わない
全体(親子)	23	16	4	3	0

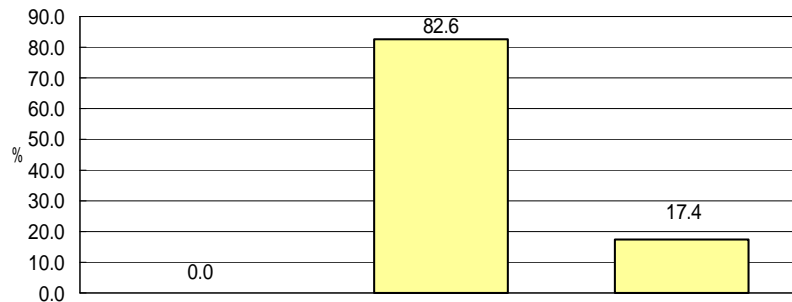
設問：Q7

あなた自身は、健康のために適切な野菜(野菜料理)を、十分に食べていると思いますか。

設問：Q8

あなた自身も、このプログラムに随行して、もっと野菜(野菜料理)を食べたいと思いませんか。

5 A DAY 食育体験ツアー 認知度 (単一回答)

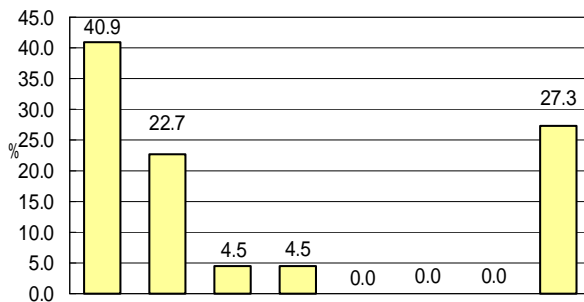


	回答者数 (N)	はい:知っていた	いいえ:知らなかった	いいえ:「5ADAY食育体験ツアー」は知らなかったが、他の食育学習なら知っていた
全体(親子)	23	0	19	4

5 A DAY 食育体験ツアー以外なら知っている食育学習 (自由記述)

- ・食品メーカーによる活動。クッキング教室等。 【女性・40代】
- ・親子キッチンスタジオ。カゴメ e t c。 【女性・30代】

5 A DAY 食育体験ツアー 認知経路 (複数回答)



	回答者数 (N)	量販店(スーパー)のチラシ募集	友人・知人からの情報	子どもの所属する学校から紹介された	量販店(スーパー)の店内のポスターや掲示	新聞・雑誌の記事	「5ADAY」のホームページ	その他のホームページ	その他
全体(親子)	22	9	5	1	1	0	0	0	6

その他・回答内容	量販店名
市民活動センターよりFAXで届けてもらった。	マックスバリュー
ツアーを主催する非営利団体からのFax。	マックスバリュー
公民館の親子チャレンジ教室館外学習で。	富士食品工場 (にんじん収穫場)
親子チャレンジ。	富士食品工場 (にんじん収穫場)

設問：Q9
あなたは、今回の「5 A DAY 食育体験ツアー」に参加される前に、「5 A DAY 食育体験ツアー」のをご存知でしたか。

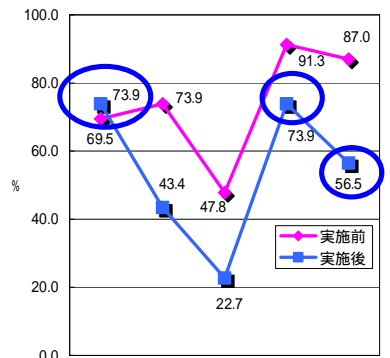
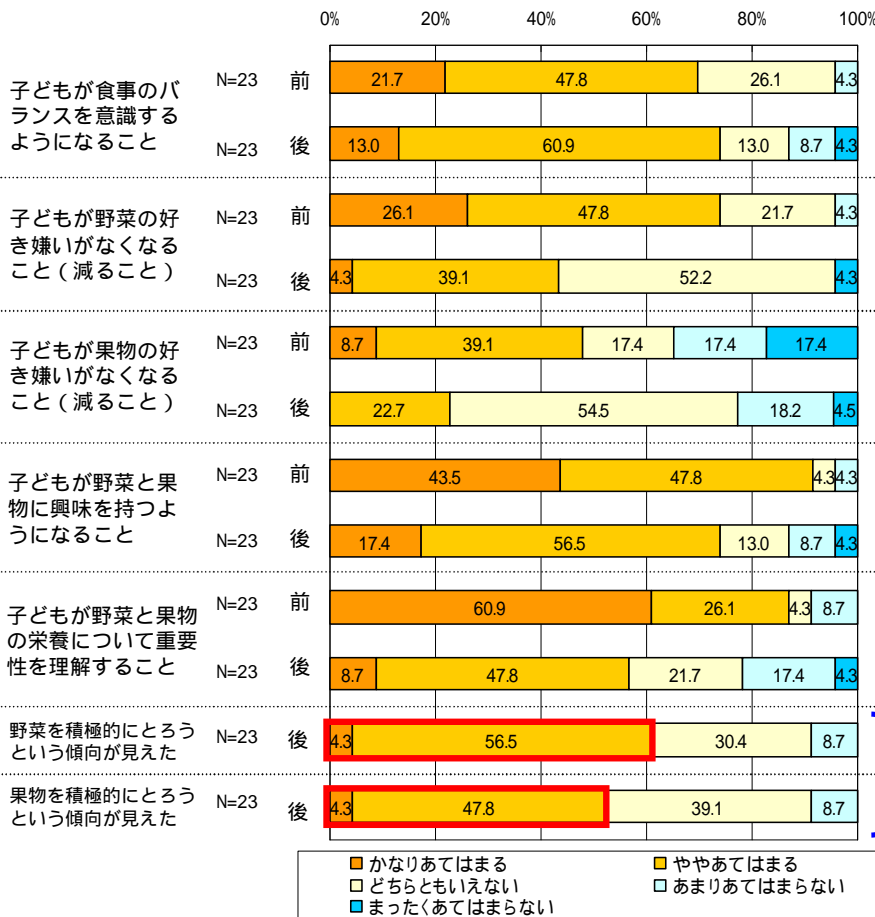
設問：Q11
あなたは「5 A DAY 食育体験ツアー」をどこで知りましたか。(いくつでも)

「子どもが食事のバランスを意識するようになること」では、実施後（効果）が実施前（期待）を若干上回り児童の意識が変わった様子が窺える。半数以上で、食事のバランスを意識する、野菜や果物に興味を持つ、重要性を理解するといった、子どもの「意識・理解」が高まった様子が窺える。

実施前(期待)と実施後(効果)の比較

実施前(期待)と実施後(効果)の比較

「かなりあてはまる」+「ややあてはまる」で実施前後を比較



	食事のバランスを意識すること	野菜の好き嫌いがなくなる(減ること)	果物の好き嫌いがなくなる(減ること)	野菜と果物に興味を持つようになること	野菜と果物の栄養について重要性を理解すること
実施前 (%)	69.5	73.9	47.8	91.3	87.0
実施後 (%)	73.9	43.4	22.7	73.9	56.5
差【実施前-実施後】	-4.4	30.5	25.1	17.4	30.5

意識・理解

上記割合(%)は、5択(かなりあてはまる、ややあてはまる、どちらともいえない、あまりあてはまらない、まったくあてはまらない)のうち、「かなりあてはまる」と「ややあてはまる」の割合の合計

設問：Q12

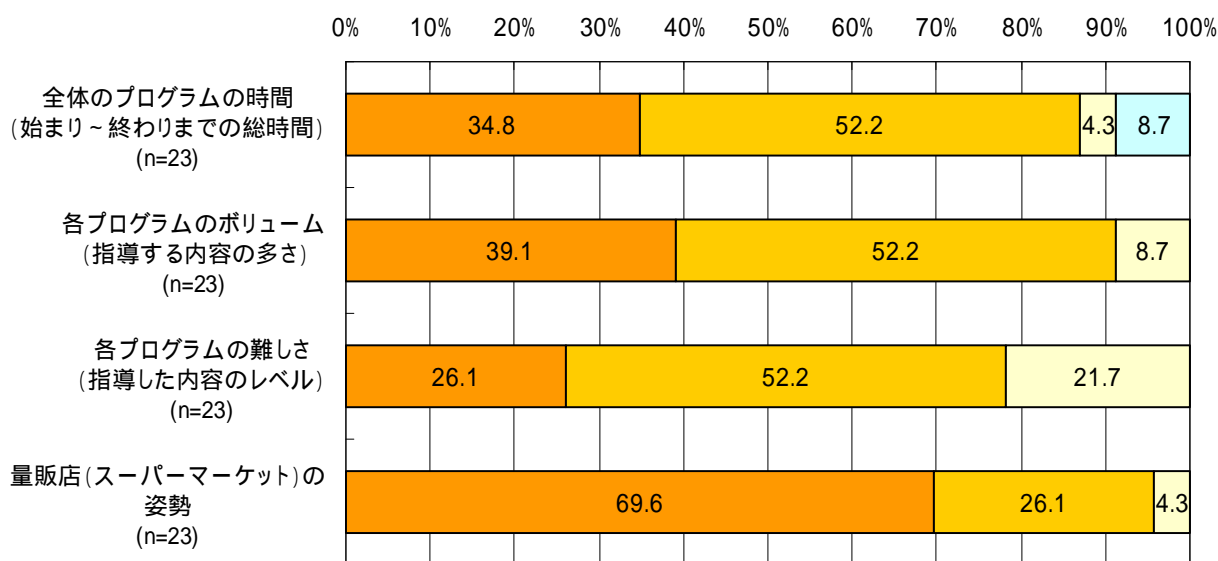
「5 ADAY食育体験ツアー」に参加する前に、お子さまに対して、どのような効果を期待していましたか。以下のそれぞれの項目についてお答えください。

設問：Q13

「5 ADAY食育体験ツアー」に参加した後、お子さまに対して、以下の各項目について、当てはまるものをお選びください。

評価 内容

【全体のプログラムの時間】、【各プログラムのボリューム】、【各プログラムの難しさ】はともに「適切であった」（「大変適切であった」＋「おおむね適切であった」）という割合が8割近く高い評価を得た。
 【量販店の姿勢】は「大変適切であった」という評価が約7割あり、非常に高い評価であった。



■ 大変適切であった ■ おおむね適切であった □ どちらともいえない □ あまり適切でなかった ■ まったく適切でなかった

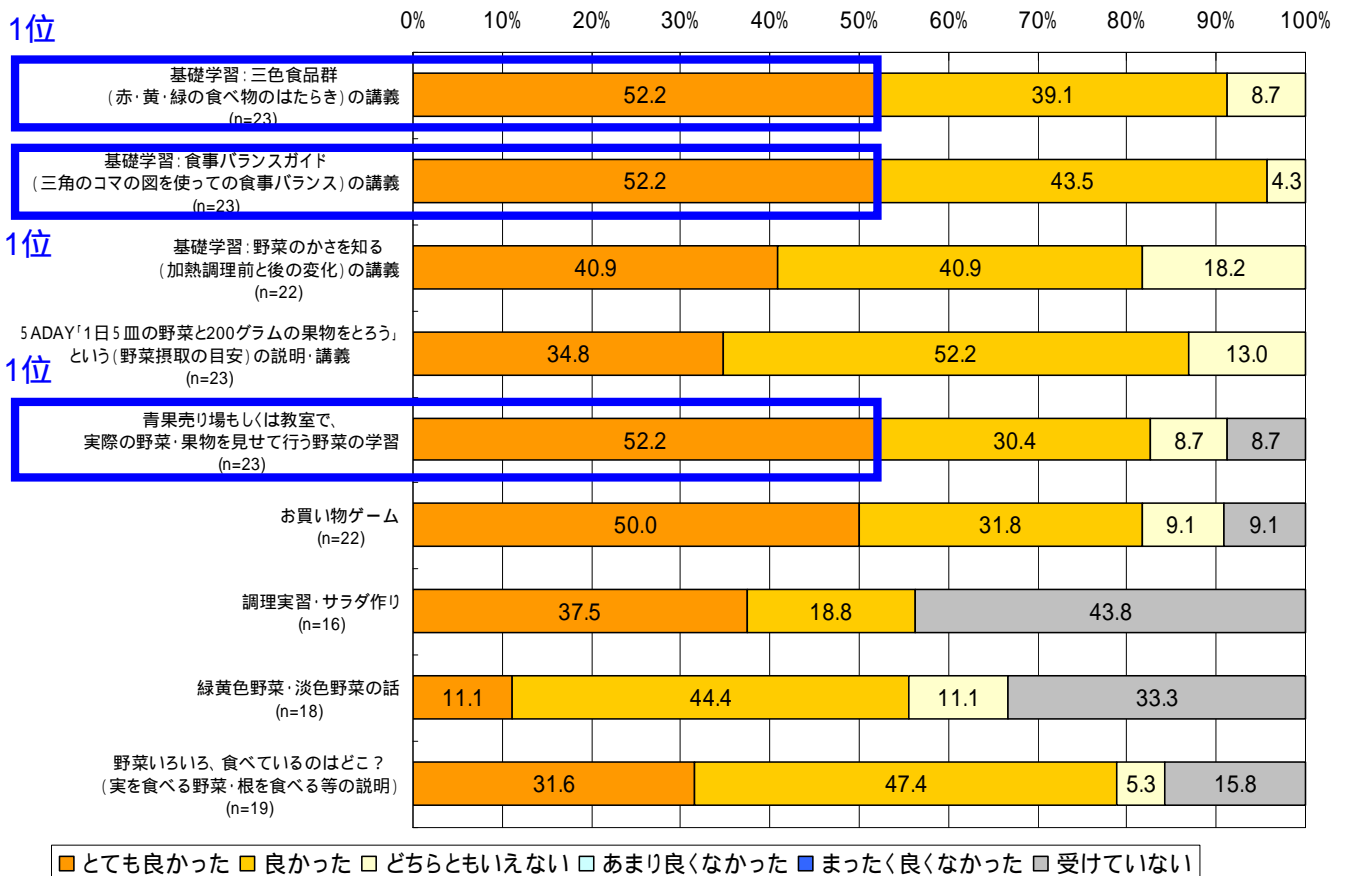
設問：Q14
 「5 A DAY 食育体験ツアー」の以下の各内容について、お気持ちに近いものをお選びください。

評価 プログラム内容

「とても良かった」割合が高い上位3項目

- 1位：基礎学習：三色食品群の講義 【52.2%】
- 基礎学習：食事バランスガイドの講義 【52.2%】
- 青果売り場もしくは教室で、実際の野菜・果物を見せて行う野菜の学習 【52.2%】

基礎学習の「三色食品群」、「食事バランスガイド」についての評価が高く知識系のプログラム評価が高い。

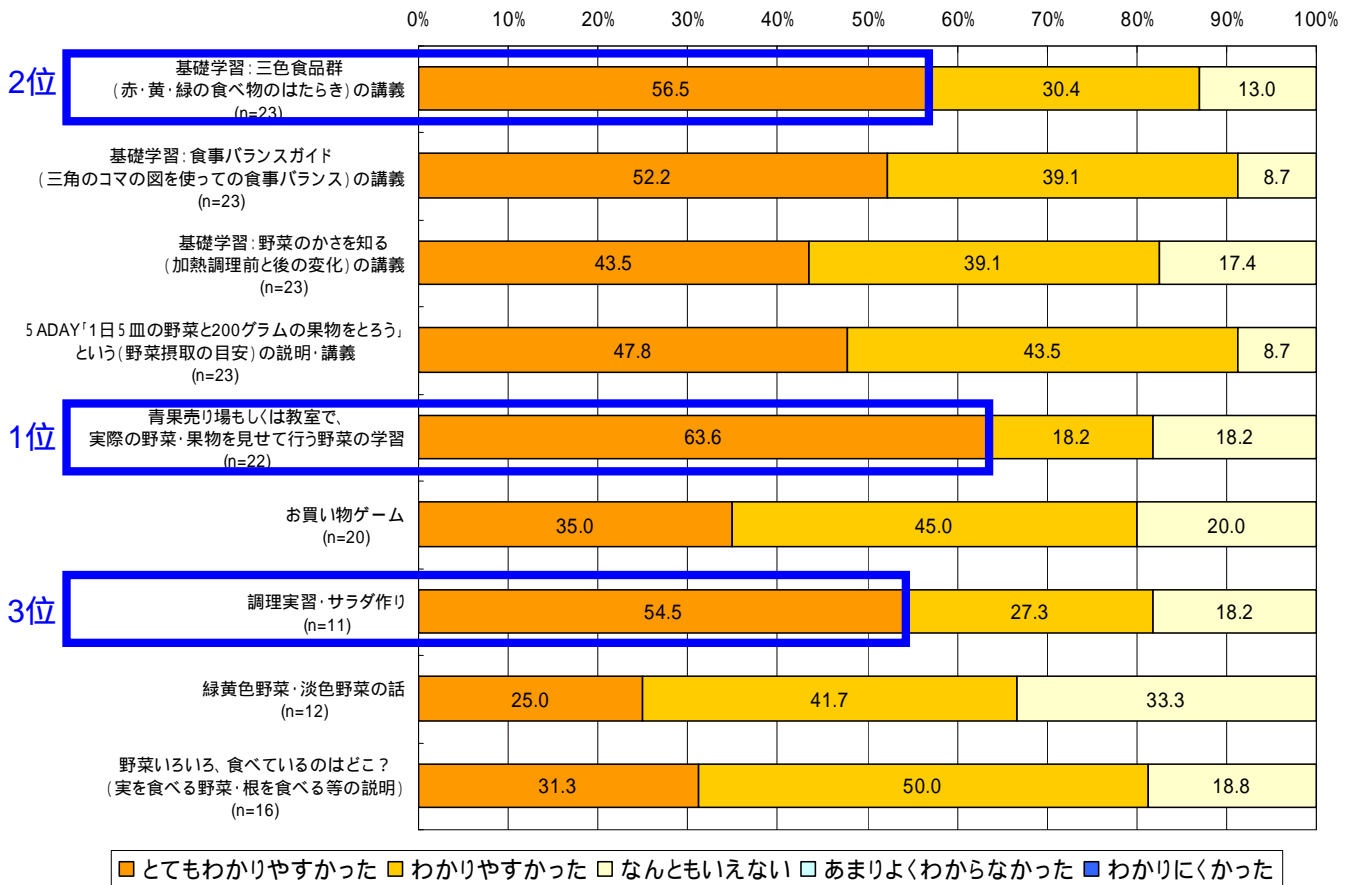


設問：Q15

「5ADAY食育体験ツアー」の各プログラム内容はいかがでしたか。指導項目ごとにお答えください。

評価 講師の指導内容

「とてもわかりやすかった」割合が高い上位3項目
 1位：青果売り場もしくは教室で、実際の野菜・果物を見せて行う野菜の学習 【63.6%】
 2位：基礎学習：三色食品群の講義 【56.5%】
 3位：調理実習・サラダ作り 【54.5%】



設問：Q16
 「5ADAY食育体験ツアー」の講師の以下の各指導内容について、お気持ちに近いものをお選びください。

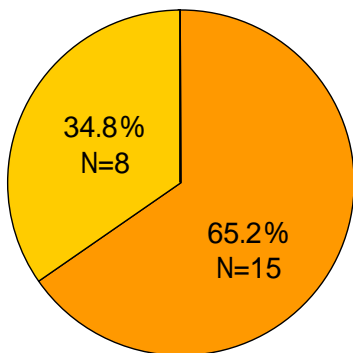
【総合評価】は、『とても良かった』が6割を超え、高い評価であった。

【今後の意向】は、『参加してみたいと思う』割合が65.2%と、参加意向の高さが窺える。

【推薦度合】は、『勧めてみたいと思う』割合が6割を超えている。

総合評価 N=23

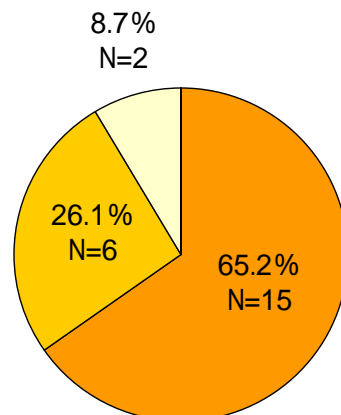
(単一回答)



とても良かった
 良かった
 どちらともいえない
 あまり良くなかった
 全く良くなかった

今後の意向 N=23

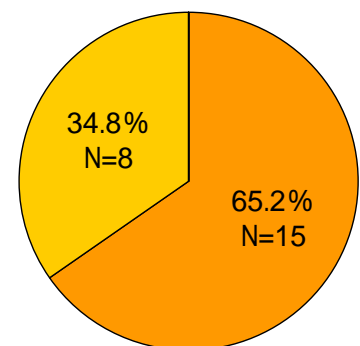
(単一回答)



参加してみたいと思う
 やや参加してみたいと思う
 どちらともいえない
 あまり参加してみたいと思わない
 全く参加してみたいと思わない

推薦度合 N=23

(単一回答)



勧めてみたいと思う
 やや勧めてみたいと思う
 どちらともいえない
 あまり勧めてみたいと思わない
 全く勧めてみたいと思わない

設問：Q17

「5 ADAY食育体験ツアー」に参加して、総合的によかったですか。

設問：Q18

「5 ADAY食育体験ツアー」に参加して、また参加してみたいと思いましたが。

設問：Q20

「5 ADAY食育体験ツアー」に参加して、友人・知人に勧めてみたいと思いましたが。